

**2001 – 2011:  
10 YEARS OF CAREH / 10 ANS DE CAREH**



**HIGHLIGHTS / FAITS SAILLANTS  
2011**



**Professeur Barthélemy Kuate Defo, Fondateur et Président de CAREH (Cameroun)  
Professeur Titulaire en Santé des Populations et Santé Mondiale (Université de Montréal, Canada)<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Élu Membre de l'Académie des Sciences des États-Unis (CPOP) depuis 2005, il a été nommé en 2010 par l'Académie Américaine pour présider la Commission sur la Transition Épidémiologique en Afrique (2010-2012).

## TABLE OF CONTENT / TABLE DES MATIÈRES

	Pages
FOREWORD .....	1
AVANT PROPOS.....	3
CAREH : MISSION ET DOMAINES D’ACTION .....	5
ANNÉE 1.....	7
ANNÉE 2.....	8
ANNÉE 3.....	9
ANNÉE 4.....	10
ANNÉE 5.....	12
ANNÉE 6.....	12
ANNÉE 7.....	13
ANNÉE 8.....	14
ANNÉE 9.....	15
ANNÉE 10.....	16

## FOREWORD

Caring for Education and Health Foundation (CAREH) is a non-profit charity organization that came to life in Cameroon on the 6<sup>th</sup> of August, 1998. That day, while on the road to promote population health in Cameroon – where I have been doing various health-related research activities on children, women, youth, and the elderly since my adolescence – my car collided with a truck on the highway. The incident nearly took my life. At that moment, I was driven to answer the Call for unconditional service throughout the world, transforming research into action and knowledge into a means of health promotion and development in resource-constrained settings. Between August 6, 1998 and July 1999, I was on sick leave. This period turned out to be a defining one as it allowed me to reflect, with the grace of God, on the true purpose of life: **NOT TO BE SERVED, BUT TO SERVE!** In answering the Call, I reaffirm my indomitable steadfastness in contributing to the emergence of Developed Countries of Africa both in the capacity of university professor in North America and as founder and chief executive officer of CAREH based in Cameroon. I choose to answer the Call from a participatory and multilevel perspective, starting at the grassroots level. Ultimately, the goal is to develop and test a model for healthy and successful transitions from youth to adulthood and old age, using my country, Cameroon, as an example of what is possible.



This is what was left of the crashed car on August 6<sup>th</sup>, 1998, at around 7pm, on the road between Yaoundé and Bafia.

On August 6<sup>th</sup>, 1998, at around 7pm, I was on the road from Yaoundé to Bandjoun. I had just finished an international conference on “Nutrition and Health of Pre-schoolers in Cameroon”, which I had organized at the invitation of the Ministry of Public Health as part of the activities marking the Breastfeeding Promotion Week. The conference was held within the framework of a national Nutrition and Child Health research project I had begun in 1995, as principal investigator and project director, called “Determinants and Health Consequences of Infant Feeding Practices in Cameroon”. I was going to Bandjoun to preside over a meeting I had set up with youths and stakeholders to share the scientific knowledge produced with them on the health of the local population, with my research project “Determinants and Consequences of Adolescent Sexuality and Reproductive Health in Cameroon”. What I did not expect was an accident. But, such occurrences are never anticipated and the treasure lining to my cloud was the idea, implanted by God, to create a Charitable Organization called CAREH. Our approach for over 20 years now has been to merge top-down and bottom-up approaches to research and development into one **comprehensive top-to-bottom-up bike-riding approach to health promotion**, whereby resources at the top, intermediate and bottom levels of the society are used synergistically and dynamically to promote health and development, while **creating enabling environments and promoting the functionality of existing structures for health and well-being.**

CAREH was created on June 29<sup>th</sup>, 2001, and was officially launched in the presence of the local population and distinguished invitees on September 22<sup>nd</sup>, 2001 by the Senior Divisional Officer of the Koung-Khi Division, Mr. NJANA FOU DA Patrice. Fanfares were provided by the University Institute of Technology (UIT) based in Bandjoun.

### AVANT PROPOS

**Caring for Education and Health Foundation (CAREH)** est un organisme de charité à but non-lucratif qui a vu le jour au Cameroun le 6 août 1998, même si ce n'est qu'en juin 2001 qu'il a été officiellement créé par son Fondateur et Président. Ce jour-là, alors que j'étais sur la route pour la promotion de la santé communautaire au Cameroun -- où je fais des recherches en santé des enfants, des femmes, des jeunes et des personnes âgées depuis mon adolescence -- ma voiture a percuté un camion abandonné sur la route. Ce jour-là, le mystère de la vie et de la mort m'a illuminé en vue de répondre à l'Appel pour un service inconditionnel au monde, à travers la recherche-action et l'utilisation judicieuse de la connaissance produite pour promouvoir la santé et le développement dans les environnements à ressources limitées. Entre le 6 août 1998 et juillet 1999, j'étais en congé maladie. Ce fut une période historique de ma vie, car elle m'avait permis, avec la Grâce de Dieu, de méditer sur la signification de la vie : **SERVIR PLUTÔT QUE D'ÊTRE SERVI!** En répondant à cet Appel, je réaffirme en tant que Professeur d'Université en Amérique du Nord et comme Fondateur et Président de CAREH au Cameroun, mon engagement irréductible à contribuer à poser les jalons de l'émergence des pays développés d'Afrique. J'ai privilégié l'approche participative et multiniveaux dans l'appropriation par les communautés de base de toutes les étapes du processus de promotion de la santé communautaire pour le bien-être des individus. Le but est de développer, de tester et d'implémenter de façon pérenne dès le départ, des modèles de promotion de la santé des individus et familles à travers leur cycle de vie, en utilisant le Cameroun comme site d'expérimentation en milieu Africain.



Voici tout ce qui est resté de la voiture en épave le 6 août 1998 vers 19h, sur la route entre Yaoundé et Bafia.

Le 6 août 1998 vers 19h, j'étais sur la route de Yaoundé à Bandjoun. Je venais de clôturer une conférence internationale que j'avais organisée à l'invitation du Ministre de la Santé Publique du Cameroun sur « Nutrition et Santé des Enfants d'Âge Préscolaire au Cameroun », pour rehausser les festivités marquant la Semaine de Promotion de l'Allaitement. Cette conférence faisant partie intégrante du projet national sur les "*Determinants and Health Consequences of Infant Feeding Practices in Cameroon*", dont j'étais le chercheur principal et directeur au Cameroun depuis 1995. J'allais à Bandjoun pour présider la réunion que j'avais programmée avec les jeunes et membres influents de la communauté, en vue de partager avec eux les connaissances scientifiques produites sur la santé de la population locale, dans le cadre de mon projet de recherche "*Determinants and Consequences of Adolescent Sexuality and Reproductive Health in Cameroon*". L'inattendu

était l'Œuvre de Dieu cachée dans l'expérience de l'accident qui m'a éclairé, la création de *Caring for Education and Health* Foundation (CAREH).

CAREH est une Fondation articulée autour d'un modèle de recherche et développement où les approches '*top-down*' et '*bottom-up*' se conjuguent pour devenir une seule approche inclusive '*top-to-bottom-up*' de vélo, pour la promotion de la santé des individus et des populations dans leurs communautés de vie. Une Fondation où les ressources multiniveaux de la société sont utilisées de façon synergique et dynamique pour promouvoir la santé et le développement, fonctionnant tout en utilisant et en promouvant les structures communautaires existantes.

CAREH a été officiellement inaugurée à la Place des Fêtes de Bandjoun le 22 septembre 2001 sous la présidence du Préfet du département du Koung-Khi, Monsieur NJANA FOUA Patrice, en présence de la population, de l'élite, des autorités (traditionnelles, religieuses et administratives), des associations et structures organisées, des autorités gouvernementales dont le Ministère de l'Enseignement Supérieur, des autorités diplomatiques dont celle du Canada, et des personnalités invitées. L'animation était assurée par la Fanfare de l'Institut Universitaire de Technologie (IUT) basé à Bandjoun.

## CAREH : MISSION ET DOMAINES D'ACTION

CAREH a pour objectifs :

1. La promotion et le développement d'une éducation sanitaire culturellement acceptable en faveur de la population de tous les âges, sexes et catégories socioéconomiques;
2. La promotion de la connaissance et de l'information existantes en matière d'éducation et de santé pouvant contribuer à la prévention des maladies infectieuses, parasitaires ou chroniques au sein de la population ainsi qu'à la protection et la promotion de la santé publique;
3. La protection et la promotion de la santé et du bien-être des populations vulnérables incluant les mères et les enfants, les adolescents et jeunes, les personnes souffrant de déficiences et d'incapacités, les personnes du troisième âge ou personnes âgées ;
4. Les recherches multidisciplinaires en épidémiologie, en sciences de la santé et biomédicales aptes à concourir de façon déterminante dans la réalisation des objectifs de santé publique pour le bien-être des populations à partir des évidences scientifiques et des besoins des populations concernées;
5. La lutte contre la pauvreté, la faim, le chômage, la pollution de l'environnement, la destruction de la faune et de la flore qui concourent au déséquilibre de l'écosystème et affectent la santé des populations.

CAREH est une Initiative d'Aide au Développement conçu et crée au Cameroun par le Prof. Barthélemy Kuate Defo -- Professeur Titulaire (Santé des Populations & Médecine Sociale et Préventive) à l'Université de Montréal (Canada). CAREH a deux composantes depuis sa conception et mise sur pied: une Composante Recherche qui est pilotée par le *POSE (Population Observatory in Socio-Clinical Epidemiology)*, et une Composante Intervention-Action consistant en prestation des services d'éducation et d'offre de services et commodités pour la santé et le bien-être à tous les âges de la naissance au décès. La Composante Recherche est essentiellement une activité universitaire et l'Observatoire fonctionne essentiellement grâce aux subventions de recherche quand elles existent. Quant à la Composante Intervention-Action, elle est menée essentiellement avec l'appui du Fondateur, et le développement et l'expansion des activités de l'Initiative misent sur les appuis multiformes (contributions, partenariats, etc.) du Cameroun ou de l'international.

**CAREH est un modèles à succès: (i) de conception, de développement et de mise en œuvre d'un partenariat entre la communauté universitaire, la société civile, les forces vives et institutions au niveau local, régional et national, en faveur de la responsabilité partagée pour la promotion de la santé; (ii) d'appropriation communautaire de la protection et de la promotion de la santé des populations, notamment dans les environnements à ressources humaines et financières limitées.**

**La mission de CAREH est préventive et non prescriptive:** servir et promouvoir l'éducation intégrale et la santé à travers le parcours de vie, avec un accent particulier sur les adolescents, les jeunes et les femmes. Tenant compte continuellement de l'état des connaissances sur le plan mondial et à la suite de la phase de recherche scientifique et d'identification des besoins en éducation pour la santé au Cameroun depuis 1995, les activités de CAREH ont été officiellement lancées lors de la cérémonie inaugurale à la place des Fêtes de la Préfecture de Bandjoun le 22 septembre 2001 par le préfet du Département du Koung-Khi. Avaient pris part à la cérémonie, entre autres personnalités, le Haut-Commissaire du Canada au Cameroun, le Ministre de l'Enseignement Supérieur du Cameroun, des membres de l'Assemblée Nationale du Cameroun, d'autres hautes personnalités des institutions et organisations nationales et internationales basées au Cameroun, la presse nationale, la société civile et la population.

CAREH constitue l'effort de son Fondateur et Président-Directeur-Général de CAREH, Pr. Barthélemy Kuate Defo, de proposer un modèle de collaboration entre les chercheurs et les utilisateurs des connaissances dans la recherche et la pratique en santé au Cameroun et en Afrique. En effet, une étude rigoureuse et bien conçue présentant des résultats probants peut manquer de mise en pratique, parce que l'étude n'a pas pu trouver et approcher les utilisateurs potentiels des connaissances qui seront obtenus au cours de l'étude -- les *utilisateurs des connaissances*. L'approche du Fondateur de CAREH a toujours été de passer l'application des connaissances de sa place traditionnelle en fin de recherche à une démarche d'intégration à toutes les étapes du processus de recherche pour la production et l'utilisation des connaissances pour la promotion de la santé humaine. Ce faisant, Pr. Kuate Defo propose à ceux qui sont engagés dans la recherche – tant les chercheurs que les utilisateurs des connaissances – d'aborder plusieurs des questions clés qui devraient être prises en considération lors de l'adoption d'une approche intégrée en vue de créer des connaissances et de mettre en pratique ces connaissances. Les utilisateurs des connaissances, ou ceux qui utilisent les résultats de la recherche, peuvent inclure d'autres chercheurs, des communautés définies, des professionnels de la santé et du système de santé, des organismes et établissements de santé, des responsables des politiques, l'industrie, les médias et le grand public.

Ce que vous allez lire chronologiquement dans les lignes qui suivent s'est réalisé par la Grâce et la Toute Puissance de Dieu en qui j'ai confiance : l'histoire des 10 ans de CAREH qui augure les lendemains de CAREH pour la Gloire de Dieu, l'histoire de la patience, de la tolérance, de l'espérance et de l'acte de charité, l'histoire de l'Amour de Dieu qui nous aime non pas tant pour ce que nous valons que pour nous faire valoir au-delà nos limites et faiblesses humaines.

## ANNÉE 2001

- Les premiers mois d'activités ont été entièrement consacrés à la sensibilisation des acteurs-clés (jeunes, adultes, parents, leaders communautaires) et des partenaires de CAREH (autorités administratives, politiques, traditionnelles, religieuses, culturelles, associations des jeunes et des parents, etc.). La stratégie développée était de créer dès le départ un environnement favorable au développement, à la mise en œuvre, au suivi et à l'évaluation des activités et actions entreprises par CAREH pour l'éducation, la santé et le bien-être des individus et des populations. La stratégie consistait à la fois à agir au niveau collectif et niveau individuel. Au niveau collectif, la sensibilisation s'est faite grâce à l'appui des autorités administratives du département du Koung-Khi. La poursuite de la sensibilisation s'est faite sur le terrain, la priorité étant donnée aux villages et quartiers dont aucun représentant n'avait assisté aux réunions antérieures. Au niveau individuel, le travail de sensibilisation s'est traduit par l'organisation des rencontres sportives, des jeux, kermesses et conférences, des échanges avec les leaders d'opinions, les responsables du système de santé et les membres de la société.

CAREH trouvait dans ces premiers échanges, un renforcement de son utilité publique et l'adhésion communautaire.

- Un premier bilan permettait de faire les constats suivants : 1) Partout où il a été présenté, CAREH faisait l'objet d'un fort intérêt de la population, aussi bien des adolescents, des jeunes, des adultes que des parents et personnes âgées; 2) La zone d'action n'abrite aucune autre structure ou organisme d'utilité publique œuvrant pour la promotion de la santé de la reproduction de la population en général et des jeunes en particulier. Cela se traduit sur le terrain par une absence d'interlocuteurs qualifiés pouvant répondre aux préoccupations de la population. **Ainsi lors d'une visite à un jeune chef de village, celui-ci nous a demandé s'il est exact que l'on a découvert un traitement qui guérit le sida, un vendeur ambulant étant venu lui proposer le traitement en question...**

- Deux sessions de formation des formateurs : les activités de formation des pairs-éducateurs du CAREH se sont basées sur l'exploitation des sept livres (avec des corrigés) développés par Pr Barthélemy Kuate Defo. Des 219 personnes formées, 200 étaient des jeunes; 183 ont été retenus comme pairs-éducateurs.

- Le point de ce qui se fait déjà sur le terrain au Cameroun : afin de tenir compte des leçons apprises par les acteurs locaux et nationaux dans les différentes parties du Cameroun en rapport avec les objectifs du Programme de promotion de la santé de CAREH, CAREH a effectué une tournée pour rencontrer les représentants des organismes nationaux et internationaux, ainsi que les responsables des Ministères pertinents pour les activités de CAREH.

- CAREH a adopté l'approche participative, de développement des capacités, et de création des communautés favorables aux actions envisagées et à entreprendre pour répondre aux besoins des individus et des populations en santé, en travaillant avec les responsables et la population pour la promotion de la fonctionnalité des structures existantes pour les activités de sensibilisation, de conscientisation, d'éducation pour la santé, de prévention des maladies qui minent la santé des populations, et de promotion de la santé publique au Cameroun. Les partenaires de CAREH lors des activités sur le terrain comprennent: a) les autorités administratives du département du Koung-Khi; b) le Clergé; c) le Comité de Santé du District (COSADI); d) les mairies du département du Koung-Khi; e) les autorités traditionnelles; f) les associations de jeunes; g) les établissements d'enseignement primaire, secondaire et supérieur; i) les établissements sanitaires; j) les autres structures organisées, formelles ou informelles.



## ANNÉE 2002

- CAREH prend part aux festivités et défilés des fêtes du 11 février et du 20 mai de chaque année depuis 2002.
- CAREH a pris contact et maintenu les liens de collaboration avec les autorités sanitaires, politiques, administratives, politiques, religieuses, et traditionnelles pour l'organisation des activités dans toutes les localités d'action de CAREH dans le département du Koung-Khi: la semaine de CAREH 2002 a eu lieu du 17 au 21 août 2002.
- Relais d'informations créée pour la promotion de la santé de la population camerounaise : le mois d'août 2002 a vu la création de *CAREH Jeunesse*.
- Championnat de Football de CAREH : du 27 juillet au 26 août 2002, CAREH a organisé pour les jeunes garçons et filles de tout le département du Koung-Khi, un championnat de football, pour multiplier les occasions de donner des informations fiables et directement utiles aux jeunes, et les exhorter par des messages bien ciblés et clairs, à adopter des comportements sains pendant les grandes vacances et au-delà de la période des grandes vacances.
- Deux formations des formateurs ont été organisées en 2002 : (1) la formation de 19 formateurs au lycée de Fantum (6 au 15 mars 2002) ; et (2) la 2<sup>e</sup> formation des formateurs et la mise à niveau des formateurs formés en décembre 2001 (déroulée du 12 au 23 octobre 2002 au collège saint joseph de Bandjoun). L'Abbé Michel NDOUNYIM (Principal du Collège St Joseph de Bandjoun) et l'Abbé Auguste PEKOUANKOUANG (Curé doyen de Bandjoun) -- nos proches collaborateurs depuis 1995 -- étaient là comme toujours pour nous donner tout leur soutien; on pouvait entrevoir les signes précurseurs d'un partenariat entre CAREH et l'Église Catholique qui verra le jour en 2003.
- Sensibilisation en milieu scolaire en partenariat avec la délégation départementale de l'éducation nationale : Suite à la formation des pairs-éducateurs, Pr Barthélemy Kuate Defo a organisé une tournée de tous les établissements scolaires au début du mois de janvier 2002. Cette tournée s'est faite en compagnie de M. KUE Jean, Délégué Départemental de l'Éducation Nationale du Koung-Khi et de M. TCHINDA Bernard, chef du Bureau de la santé scolaire à la Délégation Départementale de l'Éducation. Les objectifs de cette tournée étaient : (1) a présentation des résultats du séminaire de formation des pairs-éducateurs ; et (2) la mise en place des activités au sein des établissements scolaires, en commençant par la création des comités de pilotage au sein de chaque établissement. Le comité de pilotage réunit tous les élèves et adultes ayant suivi la formation des pairs/encadreurs-éducateurs donnée par CAREH.
- Campagne de prévention des grossesses et des infections sexuellement transmissibles à la veille les vacances scolaires : CAREH a profité des cérémonies de remise de prix en juin 2002, pour communiquer et/ou rappeler quelques messages de prévention des problèmes de santé auxquels font face les élèves pendant les vacances scolaires. Ainsi, Pr. Barthélemy Kuate Defo (accompagné d'un responsable de la délégation départementale de l'éducation nationale pour le Koung-Khi) s'est rendu, en juin 2002, dans tous les établissements secondaires du département du Koung-Khi pour remettre des prix d'excellence qu'il a offert aux meilleurs élèves et s'adresser à tous les élèves, responsables administratifs et enseignants.
- Causeries éducatives : au cours de l'année scolaire 2002, CAREH a réalisé des causeries éducatives dans les établissements scolaires secondaires suivants du département du Koung-Khi, dans le cadre des manifestations à l'occasion de la journée mondiale de lutte contre le SIDA: Lycée de Bandjoun (29 novembre), Lycée Technique de Bandjoun (27 novembre), Lycée de Bayangam (13 décembre) et Collège Saint-Joseph de Bandjoun (27 novembre).
- Grâce aux ressources documentaires collectées par Pr Barthélemy Kuate Defo, un Centre de Documentation de CAREH a pu être constitué, afin de permettre à la population camerounaise de mieux s'informer sur les questions

de santé humaine en général et de santé de la reproduction et des jeunes en particulier. Elle est composée d'ouvrages, de brochures, de journaux, de jeux, de cassettes audio et vidéo.

- Les activités d'éducation en santé de la reproduction en santé en milieu scolaire ont eu lieu toute l'année.
- **Au 31 décembre 2002, le Programme de Promotion de la Santé de CAREH comptait 581 adhérents formés.**

## ANNÉE 2003

- Les activités d'éducation et de promotion de la santé en milieu communautaire ont connu une consolidation et une intensification pendant les grandes vacances scolaires (de manière à occuper les jeunes et animer la vie sociale et sanitaire de la population) à travers différents supports, moyens et stratégies mis en place par CAREH pour sensibiliser les populations sur des questions de santé, notamment huit kermesses menées suivant le calendrier ci-après: 11 juillet 2003 de 13h à 17h au foyer de SEMTO (plus de 400 participants), 20 juillet 2003 de 13h à 17h au foyer de TSESSE (environ 150 participants), 27 juillet 2003 de 13h à 17h au foyer de KAMDJOUNG (environ 120 participants), 03 août 2003 de 13h à 17h au foyer paroissial Sainte Jeanne d'Arc de BAYANGAM (près de 80 participants), 10 août 2003 de 13h à 17h au foyer de FANTUM (environ 250 personnes), 15 août 2003 de 13h à 17h au foyer paroissial de L'EEC de Bandjoun-ville (30 participants), 17 août 2003 de 13h à 17h au foyer paroissial de TSELA (50 participants), et 22 août 2003 de 13h à 17h au foyer culturel de MBOUO (environ 30 participants).
- Le second numéro de « CAREH Jeunesse », relais d'informations en santé des populations de CAREH, a été conçu, développé, imprimé et diffusé au sein de la population camerounaise: dans ce numéro, le président de l'association des personnes vivant avec le VIH de l'Ouest à Bafoussam, témoigne et répond aux questions des jeunes.
- Montage d'une pièce de théâtre de CAREH : tout au long de l'année 2003, CAREH a préparé et réalisé le montage d'une pièce de théâtre sur la sexualité et le rôle des parents dans l'accompagnement des enfants, compte tenu des spécificités locales. Cette pièce de théâtre a été jouée pour la première fois avec un grand succès, au foyer paroissial de Semto.
- Les Causeries éducatives en promotion de la santé publique : l'une des stratégies d'action pour la promotion de la santé au sein de la population qu'utilise CAREH est constituée des causeries éducatives. Pour une sensibilisation optimale des membres des différentes communautés à participer ces causeries, CAREH a associé à leur mise en œuvre en 2003, les associations et groupes organisés ainsi que les responsables des structures scolaires (incluant les chefs d'établissements) et sanitaires, le clergé (incluant les pasteurs et prêtres) et les responsables communautaires (incluant les présidents des comités de développement des quartiers).
- Activités menées par CAREH dans les établissements scolaires secondaires du département du Koung-Khi en 2003 : le discours du délégué départemental de l'éducation nationale du Koung-Khi lors de la cérémonie de présentation du rapport d'activités 2003 de CAREH par le Pr Barthélemy Kuate Defo, souligne les retombées positives des activités de CAREH pour la promotion de la santé publique en milieu scolaire et au sein de la population. En effet, l'année scolaire 2002-2003 a été marquée par la formation journalière des cours de santé de reproduction dans les établissements scolaires secondaires du département du Koung-khi. CAREH a travaillé avec les proviseurs des lycées, les directeurs des CES, les principaux des Collèges, les surveillants généraux, les censeurs, à dégager de l'emploi du temps de chaque classe les heures de cours de l'éducation à la santé de la reproduction. Les séances de cours d'éducation en santé de la reproduction se sont déroulées dans les établissements suivants, avec des évaluations: Lycée de Bayangam, Lycée de Bandjoun, Lycée Technique de Bandjoun, Lycée Bilingue de Yom, Lycée de Famtum, CES de Tsela, CES de Djebem, CES de Kassap, et SAR/SM de Bandjoun. Les participants ayant obtenu une évaluation sont répartis comme suit selon l'âge et les livres de CAREH utilisés pour les cours en santé : (a) 1328 élèves de moins de 15 ans ont été évalués avant et après la formation sur les thèmes du livre 1 et du livre 2 de CAREH; (b) 970 élèves de plus de 15 ans ont donné également leur avis sur le contenu des enseignements reçus ; (c) 1635 élèves de plus de 15

ans ont été évalués avant et après la formation (pré-test et post-test) sur les thèmes des livres 1, 3, 4, 5, 6 et 7 de CAREH ; (d) 1316 élèves de plus de 15 ans ont donné leur avis sur le contenu des enseignements reçus.

- Le partenariat entre l'Église Catholique du Cameroun et CAREH s'est officialisé par la signature, le 23 mai 2003, d'un accord de partenariat entre le Diocèse de Bafoussam (représenté par son Évêque, S.E. Monseigneur Joseph ATANGA) et CAREH (représenté par son Promoteur-Fondateur et Président-Directeur-Général, Pr Barthélemy Kuate Defo). Plutôt que de voir en ceci une action humaine, nous avons compris encore une fois que c'est Dieu Père, Fils et Saint Esprit qui, par la parole et les actes de deux hommes, continue à se manifester Sa Grâce aux yeux de l'humanité toute entière, pour la paix, l'amour et la charité. Cet Accord de partenariat met en valeur l'accomplissement de ce qui a été annoncé par les prophètes et qui nous est rappelé encore aujourd'hui à travers CAREH, Œuvre de Dieu Lui-même : **"Je porte les yeux vers le pauvre et l'humilié" (Is 66)**. Il s'agit d'une parole prophétique, une parole de conversion et de discernement.

## ANNÉE 2004

- L'année 2004 a connu une intensification des activités de CAREH en milieu communautaire pour la promotion de l'éducation et la santé de populations dans l'Ouest. Ces activités se sont menées dans les foyers paroissiaux (par ex., doyenné de Bandjoun et Bafoussam) les foyers socioculturels (par ex., à Bandjoun, Batoufam,) et les chefferies (par ex., Batoufam). Plus de 140 activités d'éducation et de promotion de la santé des populations ont été menées. Elles ont porté sur chacun des douze thèmes émanant des sept livres de CAREH écrits par Pr Barthélemy Kuate Defo, des thèmes retenus par la communauté internationale pour les journées mondiales de lutte contre le VIH/SIDA par exemple, des thèmes retenus par la communauté nationale pour les journées de fête de la jeunesse et fête nationale du Cameroun, et enfin de la journée nationale de la femme rurale. Ces activités ont été conjointement organisées avec les différents responsables des structures de base (paroisse, chefferie traditionnelle, foyer social, enceinte scolaire et sanitaire), notamment les causeries éducatives, les tables rondes, les conférences-débats et les kermesses.

- En vue de l'extension des activités de CAREH dans l'Ouest, CAREH a pris contact avec les autorités locales et les responsables des nouvelles communautés suivantes au sein desquelles elle a programmé diversifier et étendre les activités de promotion de la santé et de prévention des maladies: BAFOUSSAM (doyenné de Bafoussam); BANDJOUN (localités SEDEMBOM, DENG MBEM ; EEC DE TOTSELA et KATSELA ; KAMGO ; TOUOBA ; HA'A ; HOK ; KENG); BAYANGAM (EEC de BAYANGAM) ; BAMEKA (Paroisse saint PHILIPS de BAMEKA) ; BAHAM (Paroisse saint ANDRE de BAHAM) ; BAHOUAN (Paroisse saint BARTHELEMY de BAHOUAN) ; BANGOU (Paroisse saint RAPHAEL de BANGOU) ; BATIÉ (Paroisse sainte FAMILLE DE BATIE).

- Relais d'informations pour la promotion de la santé de la population camerounaise : Dans le 3<sup>e</sup> numéro de CAREH Jeunesse, le VIH/SIDA est encore à l'ordre du jour. Ce numéro poursuit et complète l'entrevue que CAREH a accordée au président de l'association des personnes vivant avec le VIH de l'Ouest à Bafoussam, qui témoigne et répond aux questions des jeunes.

- Cérémonie solennelle de présentation des rapports d'activités de CAREH à la population : le Haut Commissaire du Canada au Cameroun invité à la cérémonie avec les autorités locales/nationales et la population, pendant la cérémonie solennelle de présentation des rapports d'activités de CAREH par Pr Barthélemy Kuate Defo à la place des fêtes de la préfecture de Bandjoun, une tradition depuis l'inauguration de CAREH en 2001.



- L'année 2004 a été marquée comme les précédentes par plusieurs activités dont les principales ont été l'organisation des causeries éducatives et des kermesses/conférences au sein des établissements. L'approche pédagogique a été celle des exposés et des jeux de questions/réponses; les supports pédagogiques ont été les boîtes à images et les sept livres de CAREH écrits par Pr Barthélemy Kuate Defo, remis **gratuitement** aux élèves lors de leur adhésion au Programme CAREH. Afin de pouvoir évaluer les acquisitions et de permettre aux élèves de parvenir à relier connaissances et perception du risque avec le comportement, des jeux de rôle ont été organisés dans des mises en situation dans tous ces établissements. Les grands temps forts ont été les journées précédant les départs en congés avec des causeries menées dans différentes salles de classe, ce qui a permis d'échanger avec l'ensemble des élèves sur leurs préoccupations en santé. L'éducation à la santé a consisté également à instruire les élèves sur l'épidémie du choléra qui durant l'année a été signalée à l'Ouest. Il a été question d'informer sur l'épidémie ses manifestations, les modes de transmission du vibrion et les règles d'hygiène à adopter pour pouvoir l'éviter.
- Le partenariat entre CAREH et l'Église Catholique s'est renforcé et intensifié dans tout le diocèse de Bafoussam en 2004, tant en ce qui concerne l'enseignement diocésain dans les établissements catholiques que la pastorale de la santé publique au niveau des paroisses de tout le Diocèse de Bafoussam, sous la codirection harmonieuse et fructueuse de Monseigneur Joseph ATANGA et Pr Barthélemy Kuate Defo et en étroite collaboration avec les prêtres, religieux, religieuses et fidèles du Diocèse ainsi que les autorités nationales, pour la Gloire de Dieu.
- Professeur Barthélemy Kuate Defo a assuré **deux sessions de formation en pastorale de la santé publique**: (1) Une session de formation au Grand Séminaire de Kuékong à Bafoussam en août 2004 avec les prêtres, avec 55 prêtres présents; (2) Une session de formation au Grand Séminaire de Kuékong en fin août début et début septembre 2004 avec les religieuses, avec 45 présentes. Ces sessions de formation se sont déroulées du 28 août au 4 septembre 2004, avec les sept livres de CAREH, du matériel audio-visuel et ressources pédagogiques de sa part.
- Au cours de l'année 2004, CAREH a mené plusieurs activités et investi dans le cadre du développement d'une bibliothèque de CAREH à l'Ouest et graduellement dans d'autres localités du Cameroun dans les années ultérieures. D'une part, Pr Barthélemy Kuate Defo a fait une collecte et des achats d'ouvrages touchant à l'éducation intégrale et à la santé humaine et des annales des classes d'examen. D'autre part, il a entrepris des démarches auprès des autorités locales au sujet du bâtiment devant abriter la bibliothèque de CAREH ainsi que ses services au public camerounais, sur un site plus accessible à la majorité de la population du département du Koung-Khi qu'est la place des fêtes et centre d'attraction de Pete. Il est gratifiant de souligner que comme par le passé, CAREH bénéficia du soutien total des autorités municipales (dont Monsieur Fotso Victor, Maire de Bandjoun) et du Préfet du

département du Koung-Khi (Monsieur NJANA FOU DA Patrice), qui se sont mis spontanément d'accord pour accorder des locaux à CAREH pour développer la première bibliothèque au service du Public dans le département du Koung-Khi, à la Place des Fêtes de la Préfecture de Bandjoun depuis avril 2004.

## ANNÉE 2005

- Durant l'année 2005, la consolidation des activités menées à l'Ouest est restée l'une de nos priorités de CAREH. Le quatrième numéro de « CAREH Jeunesse », relais d'informations en santé des populations du Programme CAREH, a été conçu, développé, imprimé et diffusé au sein de la population camerounaise.
- Tout au long de l'année 2005, CAREH a mené diverses activités de promotion de la santé au sein des établissements relevant du Ministère des Enseignements Secondaires et du Ministère de l'Éducation de Base à l'Ouest. Pour sa 5<sup>e</sup> année d'existence, CAREH a utilisé une combinaison d'activités de promotion de la santé dont les causeries éducatives, les conférences et tables rondes organisées au sein des établissements. Les supports pédagogiques ont été les boîtes à images et la série de sept manuels de CAREH remise aux élèves lors de leur adhésion au Programme de promotion de la santé de CAREH, ainsi que les bandes vidéo de sensibilisation. Afin de pouvoir évaluer les acquisitions et de permettre aux élèves de parvenir à relier connaissances et perception du risque avec le comportement, des jeux de rôle ont été organisés dans des mises en situation.
- Deux sessions pour l'évaluation des activités menées dans le cadre de ce partenariat dans le diocèse ont eu lieu à Bafoussam en 2005 : (1) une session au Petit Séminaire à Kouogouo (Bafoussam) le 29 juillet 2005 avec les prêtres pour la première évaluation (22 personnes présentes dont 16 prêtres formés à Kouékong, les autres s'étant excusés) ; (2) une session au Petit Séminaire à Kouogouo (Bafoussam) le 04 août 2005 avec les religieuses (16 personnes, dont 12 religieuses formées à Kouékong qui avaient pu venir, les autres s'étant excusées). Les deux sessions ont fait ressortir de façon très marquée, l'implantation réussie de la pastorale de la santé publique dans tout le diocèse de Bafoussam, suite à la mise en pratique des enseignements reçus par les prêtres et les religieuses du Professeur Kuate Defo au Séminaire de Kouékong.
- **Au 31 décembre 2005, le Programme de Promotion de la Santé de CAREH comptait 664 adhérents, soit une croissance de 14,3% par rapport à l'effectif des adhérents en 2002, et une augmentation de 6,4% par rapport aux effectifs des adhérents en 2004.**

## ANNÉE 2006

- Tout au long de l'année 2006, et dans le cadre du partenariat entre CAREH et l'Église Catholique (Diocèse de Bafoussam) – baptisé CAREH-CATHO, les activités de promotion de la santé se sont intensifiées dans tout le diocèse, tant au niveau des établissements d'enseignement catholique que des paroisses du Diocèse de Bafoussam dans toute la province de l'Ouest. Ainsi, il convient de garder à l'esprit que quelques activités chevauchent à la fois sur certaines paroisses et leurs établissements d'enseignement catholique. Les activités présentées sont subdivisées en trois niveaux : activités au niveau de la coordination diocésaine de CAREH-CATHO; activités au niveau des délégués décanaux; et activités au niveau des curés de paroisse.
- Pr Barthélemy Kuate Defo a investi dans la recherche d'ouvrages et de publications pour le renforcement du développement de la bibliothèque de CAREH à Bandjoun, et a financé l'acheminement des stocks documentaires au Cameroun, aux bons soins de Monseigneur Joseph ATANGA, qui s'est chargé des procédures de sortie des douanes camerounaises, dans le cadre du partenariat CAREH-CATHO. C'est ainsi qu'il a acheminé un conteneur de plus de 900 cartons de livres du Canada au Cameroun pour être partagée entre CAREH et le Diocèse de Bafoussam, afin de faire de la bibliothèque de CAREH à Bandjoun une source documentaire utile sur le plan national aux chercheurs et au public en général, compte tenu de la diversité des ressources de cette bibliothèque.

- Pour les activités d'éducation sanitaire de masse organisée en communauté, elles ont concerné entre autres les communautés suivantes: Bafoussam, Baham, Bahouan (Tchave), Bangou, Bapa, Batié et Bandjoun (à Kouo, Sekakouo, Kamgo, Matam, Pété, Bangang Fondji, Totsela, Katsela, Kamgo, Yom, Tsesse, Mbieng, Dembou, Djiomghuo, Kamdeng).
- La cérémonie de présentation des rapports d'activités de CAREH au public et aux autorités, pour les deux dernières années, a eu lieu comme les précédentes cérémonies du genre, à la place des fêtes de la préfecture de Bandjoun, le 28 avril 2006.
- CAREH a aussi organisé une remise des prix aux meilleurs élèves des établissements où ses activités sont menées. Les dons qui ont fait l'objet des prix comprenaient les brochures suivantes:
  - M.S.T -VIH- Hépatite : filles / garçons;
  - Alcool : Violence; Accidents, malaise, Relations sexuelles sans protection;
  - Tabac : Savoir plus Risquer moins.
- Extension de CAREH au Littoral : Sous l'impulsion et avec le dynamisme d'un groupe d'adhérents au Programme CAREH formés comme pairs-éducateurs lors de la première session de formation des formateurs organisés par Pr Barthélemy Kuate Defo en décembre 2001 à Bandjoun, les initiatives et les préparatifs pour ouvrir une antenne de CAREH au Littoral se sont développés par Pr Barthélemy Kuate Defo et ce groupe d'adhérents au Programme CAREH étudiants à l'Université de Douala. CAREH a pris effectivement racine à Douala après quelques réunions hebdomadaires et informelles tenues au sein du campus de l'Université de Douala, par un groupe d'adhérents au Programme CAREH et étudiants à l'Université de Douala.
- Afin de mieux s'implanter dans l'esprit de la mission de CAREH, ce groupe d'adhérents a tenu des assises en vue de saisir l'occasion de la journée internationale du sida le 1er Décembre 2006, pour se faire solennellement connaître. Ainsi, ce groupe a planifié et organisé le 1<sup>er</sup> décembre 2006, une conférence sur le thème « jeunesse, conscience et responsabilité », qui s'est tenue à l'Université de Douala de 16h à 20h.
- **Au 31 décembre 2006, le Programme de Promotion de la Santé de CAREH comptait 715 adhérents, soit une croissance de 23,1% par rapport à l'effectif des adhérents en 2002. Les effectifs ont connu aussi une importante augmentation de 7,7% par rapport aux effectifs des adhérents en fin 2005.**

## ANNÉE 2007

- Les activités de promotion de la santé en milieu communautaire et en milieu scolaire que CAREH mène depuis 2001 se sont poursuivies pour l'essentiel tout au long de l'année 2007. Comme par le passé, CAREH est très présent sur le terrain dans le département du Koung-Khi, à l'Ouest, et au Littoral depuis 2006. Cette présence en permanence de CAREH sur le terrain à l'Ouest a été saluée en 2007 par le Gouverneur de la Région de l'Ouest, Monsieur Pascal MANI, lors de sa tournée.
- Au cours de l'année 2007, les activités menées en 2006 ont été maintenues dans les différentes structures diocésaines, s'intensifiant même dans d'autres, aussi bien au niveau des paroisses que des établissements scolaires de tout le diocèse. Un exemple édifiant est la promotion de la pastorale de la santé publique à la Cathédrale de Bafoussam, sous la direction du Curé de la Cathédrale et Curé doyen de Bafoussam, l'Abbé Jean-Pierre FOTI.
- Depuis septembre 2005 à décembre 2006, le Curé de la cathédrale a mis sur pied la cellule de base de CAREH composée des personnes suivantes : Abbé Jean Pierre FOTI, Sœur Chantale DJIAZET, MM. Sokeng Antoine, Tchouayang Théophile, et Sango Pasto. C'est au centre de formation des sœurs qu'il a mené ses premières activités à la Cathédrale, en donnant des enseignements à tous les élèves, en présence de leurs enseignants. Cette formation

portait sur les thèmes de l'alimentation, la sexualité, l'habillement et l'hygiène, développés dans les livres de CAREH écrits par Pr Barthélemy Kuate Defo. Avec les autres membres de ce comité CAREH de base, il a amorcé l'imprégnation de la paroisse à l'esprit de la santé préventive. Au-delà de la sensibilisation en chaire, des séances de catéchèses entièrement réservées à l'exploitation des livres du Professeur Barthélemy Kuate Defo ont été organisés. Des conférences à l'intérieur de l'église ou au Foyer de la Cathédrale ont eu lieu. Elles étaient adressées soit à des groupes ciblés tels que les chorales, les catéchumènes, les parrains et marraines des jeunes, soit ouvertes au grand public.

- L'activité majeure en 2007 a été la **semaine santé** à la Cathédrale, organisé par le Diocèse de Bafoussam et CAREH, sous l'impulsion du Curé de la Cathédrale, l'Abbé Jean-Pierre FOTI. Cette **Semaine de la Santé Préventive s'est déroulée du 25 au 29 juin 2007, au Foyer de la Cathédrale, sur le thème « Promotion de la santé préventive : Prévenir vaut mieux que guérir ! »**. Elle était organisée conjointement par CAREH et le diocèse de Bafoussam. Cinq médecins avaient répondu à notre appel et étaient venus à tour de rôle au Foyer de la Cathédrale pour éduquer les populations. Dans le but d'attirer le maximum de personnes nous avons distribué plus 1500 tracs au sortir des six messes dominicales. Des thèmes frappants figuraient sur le planning des entretiens.
- Le décret épiscopal No. DC/349/09/2007 de l'Évêque de Bafoussam, Mgr Joseph ATANGA, a créé le 4 septembre 2007, le Service Diocésain de Suivi et de Coordination des toutes les Activités du Programme CAREH-CATHO dans le Diocèse. Ce service est placé sous la responsabilité directe de l'Évêque et son siège se trouve à la chancellerie. En 2007, plusieurs activités et initiatives ont vu le jour et/ou sont en chantier dans le diocèse depuis la création de ce service de suivi et de coordination des activités du programme CAREH-CATHO, sous la direction du coordinateur diocésain de CAREH-CATHO (Abbé Clovis Douanla Tankeu, Chancelier du Diocèse).
- La présence de CAREH au Littoral a nécessité, tout au long de l'année 2007, d'importants investissements de la part du Fondateur et Président-Directeur-Général de CAREH, Pr Barthélemy Kuate Defo, pour permettre à cette importante antenne de CAREH d'avoir les moyens et les ressources nécessaires non seulement pour son implantation réussie, mais aussi pour la préparation, la production et la distribution du principal relais d'information pour le public qu'est CAREH Gazette.
- Pour marquer un grand coup et se faire connaître par la majorité des étudiants, CAREH Littoral a organisé des activités pendant la semaine de la jeunesse dans les établissements secondaires de Douala.
- La production de CAREH Gazette No. 6 et CAREH Gazette No. 7 par le Club CAREH de l'Université de Douala constituent en 2007, des actes de concrétisation de la présence de CAREH au Littoral grâce aux adhérents au Programme CAREH.
- **Au 31 décembre 2007, le Programme de Promotion de la Santé de CAREH comptait 781 adhérents, soit une croissance de 34,4% par rapport à l'effectif des adhérents en 2002. Les effectifs ont connu aussi une importante augmentation de 9,2% par rapport aux effectifs des adhérents en fin 2006.**

## ANNÉE 2008

- Le partenariat CAREH-CATHO a permis au Diocèse de Bafoussam et CAREH de mettre sur pied depuis 2007, une stratégie de promotion de la santé communautaire en utilisant CAREH Gazette et les réseaux de communication et de diffusion des informations et messages de santé dans les paroisses, les écoles et les communautés du Diocèse, afin d'atteindre le plus grand nombre des membres de chaque communauté. En tant que relais d'informations sur la promotion de la santé à base communautaire, CAREH Gazette a permis aux ouvriers apostoliques, aux fidèles et aux personnes de bonne volonté du Diocèse de Bafoussam et d'ailleurs au Cameroun en général, de s'alimenter d'une source d'informations pratiques sur la prévention des maladies et l'adoption des comportements favorables au maintien en bonne santé au niveau individuel, familial, communautaire et national.

- Le Livre de Mise en Œuvre de la Pastorale de Santé Publique dans la Diocèse de Bafoussam, document d'orientation pour aider à mieux intégrer les éléments du Programme CAREH dans la Pastorale de la Promotion Humaine dans le Diocèse de Bafoussam, a été conçu, rédigé et diffusé dans le Diocèse.
- La consolidation des activités de CAREH au Littoral en 2008 s'est faite dans l'optique de favoriser la préparation, la production et la distribution du relais d'informations de CAREH qu'est CAREH Gazette, de manière à contribuer à l'atteinte des objectifs de l'État dans sa politique de santé publique au Cameroun.
- Professeur Barthélemy Kuate Defo a déployé tous les efforts au niveau international pour financer le développement et l'approvisionnement de la bibliothèque de CAREH au Littoral, en partenariat avec le Diocèse de Bafoussam au vu du partenariat CAREH-CATHO. Un important conteneur de plus de 900 cartons de livres a été acheminé aux bons soins de Mgr Joseph ATANGA.
- Politique de santé du gouvernement Camerounais, objectifs de CAREH et CAREH Gazette en 2008: qu'il s'agisse des informations sur la santé de la reproduction (par ex., activité sexuelle, connaissance et l'utilisation des méthodes de contraception et planification familiale, VIH/sida), ou sur la santé des populations vulnérables comme les enfants et les mères (pratiques de l'allaitement, état nutritionnel des femmes et des enfants de moins de cinq ans, morbidité/mortalité maternelle), ou sur la mortalité/morbidité à travers le cycle de vie, ou sur les connaissances, attitudes et comportements vis-à-vis du VIH/sida et des autres infections sexuellement transmissibles (IST), ou sur les violences domestiques et leurs conséquences sur la santé des victimes, il est clair qu'une éducation pour la promotion et la protection de la santé des populations est urgemment nécessaire au Cameroun. Des huit programmes dans le cadre de la politique de santé de l'État, CAREH vise à contribuer à réduire le fardeau de la morbidité et la précocité du décès à travers les trois programmes qui font partie des objectifs de CAREH et que CAREH implante depuis sa création en 2001 au Cameroun: (i) la lutte contre la maladie; (ii) la santé de la reproduction; et (iii) la promotion de la santé. Dans le programme camerounais de santé de la reproduction, CAREH a joué un rôle majeur depuis 2001. Une illustration est le dossier sur l'hépatite virale dans le CAREH Gazette No. 8. Dans le programme camerounais de promotion de la santé, CAREH avec les sept livres écrits par Pr. Barthélemy Kuate Defo, a mis l'accent sur (i) l'information, l'éducation et la communication de santé, éléments nécessaires (et non suffisants) pour amener les populations à adopter des comportements et styles de vie favorables à leur bonne santé; (ii) l'alimentation et la nutrition nécessaires pour réduire l'incidence des malnutritions protéino-énergétiques, de l'anémie et de la carence en vitamine A chez les enfants de moins de 5 ans, les adolescents, les femmes enceintes et celles qui allaitent. A titre illustratif, lire le dossier sur la malnutrition dans le CAREH Gazette No. 9. Dans le programme camerounais de lutte contre la maladie, CAREH cible la lutte contre les grandes endémies de santé publique (par ex., le paludisme qui est la première cause de morbidité et de mortalité au Cameroun); à titre illustratif, voir le dossier sur le paludisme dans CAREH Gazette No. 10.
- **Au 31 décembre 2008, le Programme de Promotion de la Santé de CAREH comptait 813 adhérents, soit une croissance de près de 40% par rapport à l'effectif des adhérents en 2002. Les effectifs ont connu aussi une croissance continue avec un taux de croissance de 4,1% par rapport aux effectifs des adhérents en fin 2007.**

## ANNÉE 2009

- Depuis la création d'un service diocésain de CAREH, ce service fonctionne très bien. Les initiatives diverses développées par le clergé, les fidèles et les personnes de bonne volonté permettent de raffermir le partenariat CAREH-CATHO dans le Diocèse, comme l'attestent les différents rapports provenant des paroisses et établissements scolaires du Diocèse de Bafoussam.
- Les activités de promotion de la santé en milieu scolaire et communautaire exigent davantage de ressources de CAREH, compte tenu de la croissance vertigineuse de la population scolaire. Raison pour laquelle CAREH a mis



l'accent sur la consolidation de ses activités au sein des établissements et dans les communautés tout au long de l'année 2009, tout en développant et signant des partenariats formels avec tous les établissements scolaires.

- Les activités de numérisation de tous les titres des bibliothèques de CAREH à Bandjoun et à Douala se sont déroulées tout au long de l'année 2009, au fur et à mesure que ces titres étaient classés en rayon par sujet et thème. Au cours de l'année 2010, ce travail sera achevé et le système de documentation sera accessible sur les ordinateurs de CAREH.
- **Au 31 décembre 2009, le Programme de Promotion de la Santé de CAREH comptait 856 adhérents, soit une croissance de 43,3% par rapport à l'effectif des adhérents en 2002. Les effectifs ont connu aussi une croissance soutenue avec un taux de croissance de 5,3% par rapport aux effectifs des adhérents en fin 2008.**

## ANNÉE 2010

- Au cours de l'année 2010 et comme pour les années antérieures, CAREH a maintenu l'essentiel de ses activités de promotion de la santé en milieu communautaire et en milieu scolaire dans les régions de l'Ouest (dont le département du Koung-Khi notamment) et du Littoral (dont la métropole économique – Douala -- en particulier).
- Dans le cadre du partenariat CAREH-CATHO, Pr Barthélemy Kuate Defo a fait octroyer trois bourses de formation aux études supérieures à l'Université de Montréal (Canada) à trois prêtres de l'Église Catholique, et a obtenu auprès de l'Archidiocèse de Montréal leur insertion pastorale dans l'archidiocèse de Montréal comme prêtre, bourses réparties comme suit : (1) une bourse de formation au doctorat en philosophie et subvention d'insertion pastorale (2005-2011); (2) une bourse de formation au Masters en Théologie et subvention d'insertion pastorale (2006-2009); (3) une bourse de formation au Masters en Théologie et subvention d'insertion pastorale (2007-2010).
- Extension du partenariat entre CAREH et l'Église Catholique : CAREH-CATHO au-delà du Diocèse de Bafoussam est une réalité avec l'accord de partenariat avec l'Archidiocèse de Bertoua depuis 2010.

Depuis 2001, les activités de CAREH se sont développées dans plusieurs domaines de la santé publique, et couvrent l'ensemble des 10 régions du Cameroun avec plus de 900 volontaires qui y participent activement

CARING FOR EDUCATION AND HEALTH FOUNDATION  
**CAREH GAZETTE** 2008  
 N° 09 20 000 ex

100 FCFA

**Dossier:**  
**La NUTRITION**  
 Conseils pratiques pour  
 une alimentation équilibrée P.4

**HOMMAGE:**  
**Aimé Césaire**  
 Le géant s'en est allé P.10

**Société:**  
**Le racisme P.6**

**SPORT**  
**JEUX UNIVERSITAIRES 2008 P.12**

**Bande dessinée:**  
**Vers le végétarisme**  
 "Non, ce n'est pas toi à l'angoisse, c'est moi qui suis végétarien. Pour moi, tu es végétarien, et que ma famille sache, ne me déçois pas, j'en aurais trop de toi!"

FONDATION POUR L'ÉDUCATION ET LA SANTÉ

CONTACTS: BANGUOUA, BP: 140 Bangoua - Cameroun. Tél.: (237) 99 82 44 90. Email: careh\_camer@yahoofr  
 DOUALA, BP: 2188 Douala - Cameroun. Tél.: (237) 99 69 90 92 / 74 67 06 03. Email: fcsajic\_camer@yahoofr

CARING FOR EDUCATION AND HEALTH FOUNDATION  
**CAREH GAZETTE** 2008  
 N° 10 20 000 ex

100 FCFA

**Dossier:**  
**le paludisme**

**vivre à l'abri du risque nous le pouvons**

**Découverte:**  
**BAKASSI, la camerounaise**

**ANTIBIOTICS:**  
**Friends or foes ?**

**portrait:**  
**BARACK OBAMA**

**Témoignages**  
**crise alimentaire mondiale et deuxième récolte au cameroun**

MAGAZINE BILINGUE POUR L'ÉDUCATION ET LA SANTÉ

CONTACTS: DOUALA, BP: 2188 Douala - Cameroun. Tél.: (237) 99 69 90 92 / 74 20 08 47. Email: fcsajic\_camer@yahoofr  
 BANGUOUA, BP: 140 Bangoua - Cameroun. Tél.: (237) 99 82 44 90. Email: careh\_camer@yahoofr